

# ゆすまいる

2021年  
1月

Number. 38

You-smile



祝  
いいね!

越知面 秋祭り

## もくじ

- 1P 新年のご挨拶  
まごころ弁当実施の御礼
- 2P~4P 複合福祉施設 YURURI ゆすはらより
- 5P 輝く栲原人！み～つけたっ！  
越知面 秋祭り
- 6P リユースゆすはら物品案内
- 掲示板 無料法律相談会 案内  
さあ 防災力を高めよう

You-smile



祝  
いいね!

老人クラブと栲原学園1年生による 凧作り

栲原町社協広報誌



謹んで新年の  
およろこびを申し上げます  
会長 中越 郁子

旧年中は、栲原町社会福祉協議会の各種事業の推進に對しまして温かいご支援、ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

この度の新型コロナウイルス感染症の影響は、医療、保健、福祉、経済に大きな影響を及ぼし町内の皆様も、不安と共に様々な面でご不便を感じておられたことと存じます。

当協議会も、通常より縮小した事業運営となりました。総合相談事業・地域福祉活動の推進では、直接皆様とお顔を合わせながらの事業が大半を占めることから、十分なご支援ができなかったこともあったかと思いますが、今後も感染防止に配慮し、活動を進めて参ります。

栲原町複合福祉施設（YURURIゆすはら）の運営でも、徹底した衛生管理に努め、デイサービス、ケアハウス、生活支援ハウスは閉鎖することも無く、ご利用頂くことができました。ご家族の方との面会等には制限を設け、フィットネスルームにつきましては、しばらくの間、利用を休止させて頂いたため、ご不便をおかけ致しましたが皆様のご協力下さいましたことに御礼申し上げます。

今後も町民の皆様が、困った時は「社協に相談してみよう。」と気軽に声をかけ頂き、頼れる組織であるよう職員一同、努めて参ります。引き続きご支援、ご協力をお願い致します。

結びに、この新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息の日が訪れ、家族みんなが、お友達が、職場の仲間が大きな声で笑って過ごせる日々が戻ってくることを願いながら、迎えました年が幸多き年と成りますよう心からお祈り申し上げ新年のご挨拶と致します。

令和三年一月



## 令和2年度 赤い羽根共同募金助成事業



# まごころ弁当実施のお礼

12月6日（日）コロナ禍ではありましたが、まごころ弁当の実行委員さんの想いで今年も実施することができました。

総勢214名のボランティアの協力のもとに感染症対策を十分に行い今年度は534食を作りました。配食時には「変わったことない？」「元気かよ？」といった声かけなどを行いました。ご協力いただきました皆様に厚くお礼申し上げます。



おばあちゃん  
お弁当どうぞ！

# 複合福祉施設 YURURI ゆすはら

あけましておめでとうござ  
います。  
日頃より当施設をご利用の  
皆様をはじめ、ご家族様、地域  
の皆様など多くの方々にご理  
解とご協力をいただき心から  
感謝を申し上げます。  
さて、当施設は平成30年に  
開設以来、今年で4年目を迎  
えます。新型コロナウイルス  
感染症の全国的な感染拡大に  
伴い、当施設においても、感染  
予防対策を実施しておりま  
す。また、町内の事業所とも連  
携し感染対策会議を行って  
おり、施設利用者様はもとより、  
職員に対しても感染予防の徹  
底を指導しております。  
入居者様、施設を利用され  
る地域の皆様にはご不便をお  
かけすることもあるかとは思  
いますが、今後ご理解ご協  
力をお願いいたします。



施設長  
芝田 浩之

## 職員紹介



森山由貴



山本加奈

2階 ケアハウス



左上から 西森早梨、大北裕之、小野晴香、那須一大  
森岡静子、森奈津美、橋本久美、成岡陽子



1階 デイサービス



左上から 徳弘雄彦、中越寿和、藤原康二、中越裕美  
西村修一、森田友里恵、長谷部奈々、土釜知佐、宮内洋子

3階 生活支援ハウス



左から 廣瀬吾紀子、梅森久美、  
谷口真美子、戸田奈津

栄養



谷脇正彦



左上から 西村洋子、中越令子、上川吉子  
梅森翼、中越洋子、國元亜津沙

施設総務



左から 鈴木千里 松本はるか



中岡靖子

※写真撮影時のみ、マスクを外しています。

# デイサービスゆるりだより

昨年は、新型コロナウイルスの影響により、ご利用者の皆様、ご家族の方々にはご不便をおかけしました。ご協力いただきまして、ありがとうございます。今後も引き続き、感染予防の為に協力いただくことがあると思いますが、デイサービスゆるり職員一同、有意義な時間を過ごしていただけるように、環境の改善やレクリエーションの内容を考えておりますので、安心してご利用ください。本年もよろしくお願いいたします。



昨年後半は、お一人で行えるレクリエーションを増やしました。皆さん、集中して取り組まれていました。他のご利用者と対決すると、さらに集中され、終わると力が抜けて笑顔も見られました。

牛乳パックを輪切りにし、倒さないように積み上げていきます。慎重に手先を動かさないといけないので集中力が必要です。倒れても大きな音が出ないので、驚くことなく、全部積み上げると集中していた分、達成感もあります。ご自宅でもお試しください。



午後のレクリエーションでは、ご利用者同士の間隔を空け、円になっています。また、声を出す機会が増える為、マスク着用の徹底をしています。



## サツマイモを頂きました

ご利用者のご家族様から頂きました。スイートポテトに料理し、おやつに提供させて頂きました。皆さん喜ばれていました。



# ケアハウスゆるりだより



ひもつなぎリレー  
長ーく長ーくつなぎます！



風船バレー  
何回出来るか真剣勝負です♪



## 運動会



コロナをやっつけろ  
早く倒した方の勝ちですよー



スプーンリレー  
落とさないようにゆっくり～



10月26日 梶原体育館をお借りして運動会をしました!(^^)♪  
利用者様と職員が紅白に分かれて、リハビリを兼ねて体を動かす事を取り入れて、いろんな種目を楽しみました。  
普段、静かな利用者様が大声を出して頑張っている姿はとても新鮮でした。  
コロナで活動制限をお願いしている毎日ですが、気分転換になったことだと思います。

# 輝く栲原人！み～つけたっ〇〇！

にこにこ喫茶(毎週火・金曜日)  
よかったら一緒にお茶しませ  
んか～??



## にこにこ喫茶の良いところ

次の「にこにこ喫茶の魅力とか、良いところは  
何ですか？」の質問に対しては、周りの皆さんが  
そろって「好きな人が気兼ねなく集まって、いろ  
んなことを好きなように話せる。みんなが楽しく  
自由に過ごせることやね。」と話されました。

にこにこ喫茶の活動は、ひとりで家にいると引  
きこもってしまい、認知症も心配。集いの場を作  
ってみんなに来てもらえたら、認知症予防や介護  
予防にもなる。元気な人が増えるよう仲間づくり  
もしようとの思いがきっかけとなり、始まったそ  
うです。

参加者の中には、92歳の方もいらっしゃって  
とてもお元気で活発に過ごされています。



## in 老人クラブ女性部

### にこにこ喫茶とは??

火曜日と金曜日のお昼ごろ、集落活動センターゆず  
はら東の一室からコーヒーの良い香りがして、楽しそ  
うな話し声が聞こえてきます。

栲原町老人クラブ女性部の皆さんは、毎週2回、に  
こにこ喫茶を開き、みんなが誘い合わせて集まって体  
操をしたり、お茶を飲みながら、お話しして時間を過  
かされています。

参加されていた皆さんに、まず、にこにこ喫茶の名  
前の由来についてお聞きしました。

「いろいろ候補が出て、投票もしたけど、この名前  
に決まった。」とのことでした。にこにこ笑いの絶えな  
い楽しい喫茶ができれば…との思いもあったようで  
す。

### これからのにこにこ喫茶は…

老人クラブ女性部は、これまでいろいろな取り組  
みをしてこられました。しかし今年新型コロナウイルス  
感染対策もあり、例年のように活動できない  
状況です。

そのような状況でも「みんながまた次も来たいね。  
楽しかったねと思ってもらえるような居場所にした  
い。」を目指して、今後も継続していくそうです。

今日も「ひとりではできない  
ことも、みんなが集ま  
たらできる、さあ、何し  
ようね？」と、楽しそう  
にお話されていること  
でしょう。



## 地域のトリクミの紹介



### 越知面 秋祭り

11月1日(日)、越知面遊友館において、越知面秋祭りが開催されました。芋鍋とおにぎり<sup>が</sup>無料で提供され、地元野菜・自慢の加工品・シフォンケーキやパン・たこ焼きの販売も行われ、100人を超す方がご来場くださいました。12時からは餅まきが行われ、大盛況でした。

社協は、記念に笑顔の写真と手形を取らせていただき、ブースに展示させていただきました。(表紙に写真を掲載しています。)また、越知面地区のいいところをたくさん教えていただきました。

「今日はたくさんの方と会えて嬉しかった。」「気分転換ができた」との声が聞かれました。

# リユースゆすはら

休眠資源再活用事業

利用は  
無料

ご家庭に「こんなものゆずってほしいな」「誰かに使ってほしいな」というものはありませんか？  
貴重な資源に新たな活躍の場が見つかるよう社協がお手伝いさせていただきます！

この中で **ほしいもの** ありませんか？

物品希望者が複数の場合、**2/10** 抽選を行います。以降は順次マッチングいたします。

- |                   |                        |               |
|-------------------|------------------------|---------------|
| ■ 照明の傘            | ■ ものさし                 | ■ 温風機         |
| ■ こども用チェアー        | ■ 鍵盤ハーモニカ              | ■ ウォーキングマシン   |
| ■ おまる             | ■ リコーダー                | ■ 木製の机        |
| ■ 踏み台             | ■ 収納付きチェアー<br>(2人、3人用) | ■ 日傘          |
| ■ ソファー            | ■ エプソン IC50 互換インク      | ■ こども用浴衣 (花柄) |
| ■ 紙パンツ (L~LL サイズ) | ■ 二人掛けソファ              | ■ こども用浴衣 (蝶柄) |
| ■ ダウンジャケットMサイズ    | ■ こたつ                  | ■ 風呂給湯器 (ガス)  |
| ■ オイルヒーター         | ■ ギター、ピアノ弾き方 DVD       | ■ 食器、タッパー     |

物品の写真が QR コードで確認できるようになりました！！

かざしてみてね

## 読み取り方法

1. 携帯のカメラか QR コード読み取りアプリを起動し、QR コードにカメラをかざして読み取りアクセスしてください
2. 気になる物品のファイル、写真を選択して状態確認をしてください



この中にお家で使っていないものありませんか？是非、**ゆずって**ください！！

### 福祉用品

- ・ 血圧測定器

### こども用品

- ・ ベビーチェア
- ・ 歩行器
- ・ チャイルドシート (1歳から用)
- ・ ハイローチェア
- ・ ベビーフェンス

### 電化製品

- ・ 石油ストーブ
- ・ オープンレンジ
- ・ 扇風機
- ・ ノートパソコン
- ・ レコードプレイヤー
- ・ 電動巻き割り機
- ・ コーヒーバリスタ
- ・ CD、ラジカセプレイヤー
- ・ 洗濯機

### 農機具

- ・ コンテナ
- ・ お茶もみ機

### その他

- ・ 風呂ボイラー薪兼用 (小さいサイズ)
- ・ ランニングマシーン
- ・ 手動もみまき機
- ・ 管理機
- ・ 石臼
- ・ 土瓶
- ・ ソファベッド
- ・ 大型シンクと調理台
- ・ 一輪車
- ・ カラオケ本 (新品)
- ・ 本棚
- ・ 自転車
- ・ 学校の机と椅子
- ・ 花瓶 (筒形)
- ・ 薪ストーブ
- ・ バイク (ヤマハ、ホンダ)
- ・ 毛糸
- ・ ホワイトボード (日間予定)

お問い合わせ：梶原町社会福祉協議会 ☎65-1235 担当 川田

## 掲 示 板

# さあ 防災力を高めよう

防災・減災の  
情報発信コーナー

## 災害対策の基本は自助「自分の命は自分で守る！」

### 自分に何ができるか 考えてみよう！

たとえば・・・

- 大地震にそなえて家具の転倒防止をしよう！
- 非常食を準備しておこう（飲み水のことも考えておこう）！
- 避難準備品（袋）を準備しておこう！何が必要か考えよう！  
（常備薬・保険証やお薬手帳のコピー・歯磨きセット・小銭も）
- 車のガソリンは、余裕をもって入れておく習慣をつけよう！
- 家族会議をしてみよう！お一人様も親族や親しい人との連絡を！  
（有事の際の行動や連絡先、避難場所など）

### ためしてみよう！ 災害用伝言ダイヤル「171」



毎月、1日と15日は  
NTTの安否確認システム  
が無料で使えるがで。

固定電話に伝言を残せる  
がやとねえ。県外の子ども  
らあが、その伝言を聞くこと  
もできるがやと。今度  
試してみんといかんねえ。



社協では、災害用伝言ダイヤル「171」の利用説明用チラシを作成して広報活動をしています。ご要望をいただければ担当職員がご説明におじゃましますので、お気軽にお声かけください。 次回は“共助”について考えていきます。

【お願い】 防災・減災への関心をひろげることを目的に、「防災川柳」を募集します。関心のある方は、社協職員にお声かけください。作品は、社協本部掲示板や広報誌「ゆすまいる」にて紹介させていただく予定です。

## 無料法律相談会



担当弁護士：武内良平弁護士  
（法テラス須崎法律事務所）

悪徳リフォーム  
会社にだまされ  
たんじゃ・・・

子どもに財産を  
生前贈与したい  
んだけど・・・

円満に遺産  
分割をしたい



遺言や相続、ご近所トラブル、後見人の事等、あなたの身近な疑問に弁護士がお答えします。お気軽にご相談ください。

開催日：令和3年/1/31（日）12:00～16:00 相談時間 40分程度

事前予約制（5名）ですが、当日来場できない方のために電話による相談も受け付けます。

相談会場 梶原町社会福祉協議会 申込み（☎65-1235 担当：樋口）

発行元：社会福祉法人 梶原町社会福祉協議会 住所：高知県高岡郡梶原町川西路 2321-1

発行責任者：樋口 益也 電話：0889-65-1235 ホームページ：<https://www.yusuhara-shakyo.jp/>