

# ゆすまいる

第24号  
平成30年9月



## 目次

1P

災害ボランティアについて

2P

平成30年7月豪雨災害義援金募集について  
赤い羽根共同募金について

3P  
~5P

複合福祉施設 YURURI ゆすはらよりお知らせ

6P

ちょっと聞いてや～  
～みんなに知っちゃいてもらいたい～

掲示板

らくらくスマートフォン教室開催  
落とし物について





# 平成30年7月豪雨災害による義援金の募集について

平成30年台風7号及び前線等に伴う大雨災害により西日本を中心に甚大な被害をもたらし、岐阜県、岡山県、愛媛県、広島県、京都府、福岡県、高知県の複数の市町村で災害救助法が適用されました。高知県共同募金会梶原町支会においては、この災害で被災された方々を支援することを目的に、下記のとおり義援金募集を行うこととし、その広報・周知を行うとともに、義援金の受け入れを行います。なお、お寄せいただく義援金は義援金募集を実施する共同募金会に送金し、被災県が取りまとめ配分基準に基づいて被災者への配分が行われます。



## <平成30年7月豪雨 義援金一覧>

義援金名称	義援金募集期間
平成30年7月岐阜県豪雨災害義援金	平成30年7月11日(水)～平成30年9月11日(火)
平成30年7月豪雨岡山県災害義援金	平成30年7月10日(火)～平成30年12月28日(金)
愛媛県豪雨災害義援金	平成30年7月11日(水)～平成30年9月28日(金)
平成30年7月広島県豪雨災害義援金	平成30年7月12日(木)～平成30年12月28日(金)
平成30年7月豪雨災害義援金(京都府)	平成30年7月11日(水)～平成30年12月31日(月)
平成30年7月福岡県豪雨災害義援金	平成30年7月18日(水)～平成30年9月28日(金)
平成30年7月豪雨高知県災害義援金	平成30年7月13日(金)～平成30年9月28日(金)
平成30年7月豪雨災害義援金 (中央共同募金会)	平成30年7月10日(火)～平成30年9月28日(金)

尚、併せて「平成30年大阪府北部地震義援金」「平成30年米原市竜巻災害義援金」も受け付けております。

※ 義援金の課税上の取扱い

この義援金は、「国又は地方公共団体に対する寄附金」並びに「都道府県、市町村又は特別区に対する寄付金」に該当し、税制優遇措置の対象となります。税の軽減を受けるためには、義援金の領収書又は義援金の振り込み書の控え、義援金募集要綱の写しの添付など所定の手続きが必要です。

# 赤い羽根共同募金 10月から始まります！

この共同募金は、都道府県ごとに行われ、寄付した皆さんの地域で役立てられている募金です。災害の時などの例外を除き、集まった募金はその県内で使いみちが決められています。梶原町で集められた募金の7割は梶原町内で使われ、3割は高知県内（梶原町を含む）で使われます。

梶原町で使われている助成金は、まごころ弁当、地域単位での親睦、独居高齢者宅への配食（よつば会）、高齢者宅へのお手紙（シルバー人材センター）、無料法律相談、認知症予防と家族ケアなどの事業となっています。

募金期間は、**10月1日～12月27日まで**となっています。ご協力よろしくお願いたします。



## 豪雨災害ボランティア活動

西日本豪雨災害では13府県53市町で災害ボランティアセンター（以下「災害VC」）を設置、被災者支援が行われました。（現在も一部継続中）県内でも3市町で設置され、いずれも6日間の活動が行われました。

### 町内でも



数軒の住宅被害があったため、社会福祉協議会では、被災地区の区長さん、部落代表さんと、行政放送を通じて、ボランティアを頼みたい方の受付と、支援活動をされたい方の登録受付を行いました。  
床上浸水被害に遭われたお宅からの支援依頼には、9名のボランティアの協力で、泥のかきだし、家財の運びだし、廃棄、壁や床の水拭き等、猛暑の中、一日で作業を終了でき、依頼者の方から「早く片付けが

## ボランティア登録



町内の支援ニーズ、ボランティア募集と併せて、町外の被災地に支援に行かれる方のボランティア登録（ボランティア活動保険の加入）も行っています。

今回、個人で支援に行かれた方も多かったようで、被災地での手続き等簡略化のため、できるだけ地元の社協で登録を済ませることをお勧めします。（登録は随時受付けています。）

## 全国の社協が被災地支援

震災や水害など大規模災害発生時には、社協やボランティア団体等を中心に災害VCが設置されますが、被災地のスタッフだけでは長期運営は難しいため（スタッフも被災者であり、本来業務と兼ねて災害VCも運営）、全国組織である社会福

できて助かった。」と感謝の電話をいただきました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。今回、梶原町では災害VCは設置せず通常のボランティア活動で対応しています。被災された方には、今後の生活復旧においても、ボランティアに頼みたいことがある場合には、社協までご相談ください。

## ボランティアバス運行



7月21日、28日、愛媛県西予市と宇和島市への災害ボランティアを募集し、一般2名、高校生3名が参加いただき、社協職員を併せて西予市に4名、宇和島市に6名が被災されたお宅の復旧活動に参加しました。2階まで浸水したお宅の家財の運びだしや清掃、約2tの土砂が流入したお宅の土砂の撤去、土嚢積み等を、他の参加者と一緒に活動しました。参加者の皆さん、ありがとうございます。現地では復旧にはまだまだ時間がかかるようです。災害VCを設置している地域の情報は全国社会福祉協議会の災害情報サイト「全社協 被災地支援・災害ボランティア情報」でご確認下さい。

社協協会が全国の地域ブロックや都道府県単位で運営支援を行います。今回の豪雨災害では愛媛県でも被害の大きかった大洲市・西予市・宇和島市の災害VCに対し、四国4県の社協災害時支援協定に基づき、大洲市には徳島県、西予市には香川県、宇和島市に高知県が支援にあたりました。これに伴い、梶原町社協からも3回、延べ16日間、県内社協職員とチームで宇和島市災害VCの運営支援を行っています。

## 地域の皆さんの協力がカギ!!



20人がかりで約2tの土砂撤去が終了。ご依頼者「やっと一段落ついた！」(7/28)

災害VCの運営には外部支援者も勿論必要ですが、地理や人の顔がわかる、地域の方々の支援が最も頼りになります\*1。「できる人ができる時にできること」で、支援の輪が広がります。今度も災害VCへの理解を深めていただけるよう運営模擬訓練等を企画して参りますので、その際には多くの皆様のご参加をお願いいたします。  
\*1 2011年西南豪雨災害は、地区長や地域の方が運営に加わり、災害VC運営、特にボランティア派遣がスムーズに行え、多くのボランティアが活動した。





## ケアハウス ゆるり だより

ケアハウスでは、少しずつではありますが、誕生日会を開催したり、ドライブに行ったりなどの行事を行っています。

入居様が「楽しかった。」と言って笑ってくださると、職員も嬉しくなります。今後も、入居者様と職員と一緒に笑って過ごせる空間や時間を沢山作ってまいります。



お誕生日会！お菓子を食ったり、ジュースを飲んだり、歌ったり…楽しい時間です。



こども園の園児たちが踊りの練習を見せてくれました！いつもありがとうございます。



日吉産地までドライブに行きました！ついでに買い物もしてきました。



入居者様と職員の共同で制作しました。おおきくてきれいなヒマワリ

7月29日に「栲原オカリナクラブ」の方たちが2度目のオカリナ演奏に来て下さいました。歌詞カードまで用意して下さい、オカリナの演奏に合わせてケアハウスの皆さんと一緒に「ふるさと」を歌いました。優しいオカリナの演奏や、楽しい「ひこちゃん」さんの登場に利用者さんはもちろん、スタッフ一同も楽しませていただきました。

## デイサービスゆるり だより



「ひこちゃん」さんの登場にみんなで大笑い



いきいきとした高校生に元気をもらいました

8月6日には「四万十川中上流地域生徒会交流サマーキャンプ」の高校生が15名ほど遊びに来てくれました。

(栲原高校、窪川高校、四万十高校、西土佐分校の生徒会の交流事業) 栲原の良い所は「人と人との繋がり」と感じた栲原高校の生徒会が栲原町を紹介して回るスケジュールの中に、高齢者の方たちとも関わりを持ちたいと自らスケジュールを組み、ゆるりゆすはらへの来訪を決めてくれたそうです。

利用者の皆さんと一緒にボーリングをしたり、直接お話をしたりして一緒に時間を楽しみました。利用者さんも若いパワーをもらい、とても喜ばれていました。またぜひ遊びに来て下さいね。



利用者の方に素敵な詩を詠んでいただきました。毎日利用者の方たちと過ごしていると皆さん色々な才能をお持ちの方が沢山いて驚かされます。ありがとうございました。

上田信昌さんの作品

人気上昇  
ゆるりの館  
集う笑顔が  
秋風誘う





# ちょっと聞いてや〜

〜みんなに知っちゃいてもらいたい〜

## 第3回 高幡地区老人グラウンドゴルフ交流大

7月11日大越グラウンドにおいて高幡地区老人クラブ連合会主催の第3回高幡地区老人グラウンドゴルフ交流大会が開催されました。雨の影響で3回の順延の後、炎天下の中、四万十町・中土佐町・津野町・梶原町併せて78名が参加していただきました。よく転がるグラウンドに最初は四苦八苦した参加者も普通の練習の成果がすぐに慣れて、最終的には48名のホールインワンが出るほどの、熱い戦いとなりました。今後も様々な行事が予定されており、活動を通じて会員同士の交流を深めていきたいと考えています。

梶原町老人クラブ連合会では、グラウンドゴルフの練習を毎週木曜日の午前中梶原学園ゲートボール場で開催しております。見学はもちろん、会員以外の方も飛び入り参加もOKです！ぜひ一度、お越しください。＼(^O^)/



## 高知県立大学生が地域で学習

高知県立大学では1年生の必須授業として、学生が2泊3日で地域に入り、地域の課題を調査・考察し、自分たちの専門性を高めるとともに地域に還元することに取り組んでいます。梶原町社協では、学生を地域で受け入れるための調整に関わらせて頂き今年度も松原区大向部落で学習を行いました。

### 松原区大向部落

3年目となりました大向部落での地域学実習は、今年から新たに取り組みはじめた「やいろちょうの里宅老所」の開催に合わせて実施しました。

1日目は、戸別訪問をして宅老所への参加を呼びかけ、2日目は、宅老所で参加された方に話を聞くなどして、中山間地域で健康に暮らすために必要なことを考えることができました。

宅老所で『コグニサイズ』に取り組んだり、昼食を一緒に過ごした住民からは、「若いパワーを貰った」「大向にまた来てほしい」等の感想をいただきました。



最終日は、学生が大向で過ごした3日間で、得たもの、感じたことをやいろちょうの里にて成果発表を行いました。「地域全体を元気に保つには、地域で暮らす一人ひとりが元気であることが大切」「地域愛により生まれた宅老所は、地域を救う集いの場である」等の発表に、運営スタッフからは、「誰もが行ってみよと思える宅老所を目指していきたい」との感想をいただきました。

今回の学生の受け入れが、将来の就業や地域生活での参考になればと願っております。

最後になりましたが、大向地域の皆様、ご協力本当にありがとうございました。



◀ 活動成果発表の様子

## フィットネス機器をご紹介します ♡

水圧でマッサージします。癒される音楽付き♪



### ～利用者さんの声～

- ・たくさんの機器を無料で利用できるのが嬉しい。
- ・運動不足が解消される。
- ・足腰が弱くここの機器を利用して楽になった。
- ・機器も使いやすいし、操作は難しくはない。

との声を頂いております。ぜひ、たくさんの方に利用していただきたいです。また利用方法がわからない場合はぜひお声掛けください。😊

足と腕を動かし  
運動をしましょう



ぶるぶる振動で  
リラックス効果



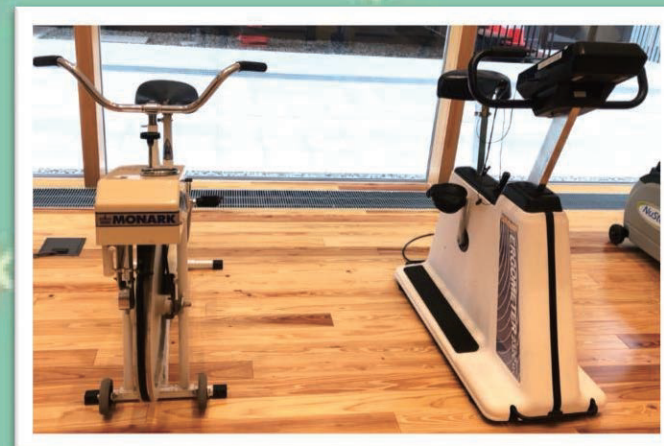
最新型の電位治療器です  
肩こり・頭痛・慢性便秘・  
不眠症に効果があります



足先までマッサージできる  
一般的なマッサージ機です



自転車をこいで運動不足を解消しましょう



背筋をのばしてストレッチができます





# 掲 示 板

## らくらくスマートフォン教室開催(らくスマ)



スマートフォン  
を変えたいけど  
使えるだろうか

迷惑メールがき  
て困っちゃうが  
やけど・・・



### ～スマホ教室の日程～

- 9/14 (金) はじめてのらくスマ
- 9/28 (金) 基本操作を覚えよう
- 10/12 (金) 電話を使ってみよう
- 10/26 (金) インターネットの使い方
- 11/16 (金) カメラを使おう
- 11/30 (金) メールってどうやるの？

らくらくスマートフォンを触ってみませんか？ 基本の操  
作からカメラの使い方、メールの使い方などドコモの  
ショップ店員さんがしっかり教えてくれます。

ドコモ以外の方も大歓迎！！スマホは貸出もしていま  
すので是非この機会にお聞きください。

詳しくは社協(山口)までお問い合わせください。

**※販売目的とした教室ではありません**



### 落とし物について

ゆるりのフィットネスに落と  
し物がありました。  
お心あたりのある方は、社協  
までご連絡ください。  
12/31 までに連絡がない場合  
は処分いたします。



めがね



帽子

### \*\* 今月号の表紙の写真 \*\*

- ① 久万高原町で一足先によっちゃれ！！
- ② 栲原の自慢の地方車
- ③ 松山虎光さん家のヒメちゃん！
- ④ 町長旗争奪ソフトボール大会優勝チーム「レンジャーズ」
- ⑤ 痛風でもバットを握った田尾欣三さん★
- ⑥ 畑山雅さん作生け花

1		
2	3	5
4		
		6